

云南盛翔工程建设监理咨询有限公司

www.ynsxjl.com

电话：0871—8686123

传真：0871—8685968



公司持续发展了十几年，到目前来看也触到了瓶颈，主要在于管理和体制上，造成员工的综合能力和稳定性不够，也确实需要我们反思与改进。纵观现有的中国企业，华为公司是我们最值得学习的，因为没有一家公司能替代它。华为公司是百分之百的民营企业，在外国人身上赚的钱达上万亿。华为公司没有上市，而是把98.6%的股权开放给员工，创办人任正非只拥有公司1.4%的股权。华为公司所挣的每一分钱都是大家的，都是合伙人的，分享的是现在82000多名合伙人。这些股东除了不能表决出售，拥有股票之外，股东可以享受分红与股票增值的利润，而且每年所赚取的净利，几乎是百分之百分配给股东。

华为公司可以做到不上市，不融资就有如此的业绩，因为它融的是员工的心，

它融的是人心，这才是未来企业的真正出路。我们都在大谈管理和文化，要求人人能做到自我管控，但却忽略了人心的融入思维和模式。为什么我们国人喜欢到国外狂购，那是因为国内尽是虚假产品，忽悠消费者。但产品品质的提升需要巨大的投入和决心，需要几十年的厚积薄发，一味低价就没有好产品。华为公司的创新投入足于让中国所有的企业无地自容，它最注重的是产品而不是出售平台。事业越大，心态越淡定，任正非的低调与平常心不是常人能理解的，他的无私和责任感激励着华为公司的持续发展，他是一个值得我们学习的真正中国企业家。

【方卫星】

看清自己很重要

人，最重要是看清自己扮演的角色。人常常会在现实与理想之间产生错觉。没有理想不会上进，脱离现实会贻笑大方。你得学着先做好员工，再学着做董事长。好高骛远者，往往心比天高，命比纸薄；自甘堕落者，只能空自嗟叹，惶惶终日。清楚自己有什么，比知道自己要什么更重要。

人生就是一场戏，我们都是戏中的一个过客，在这短暂的舞台上扮演着自己的角色，可能有时候会身不由己，但只要我们做到最真实的那个角色，就会发现，人生虽然带着脸谱，但绝对是最美丽的一个！

人生道路上的得到不是目的，而是过程。虽然苦，虽然绝不会想再来一次，但在回忆中是甜美的信心之旅，仿如人生。如果你不能成为山顶上的劲松，那就当一棵山谷里的小树吧，一但要当一棵溪边最好的小树。如果你不能成为一棵大树，那就当一丛灌木，如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地。如果你不能是一只香樟，那就当一尾小鲈鱼——但要当湖里最活泼的小鲈鱼。如果你不能成为大道，那就当一条小路：如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。我们不能全是船长，必须有人来当水手。

风雨人生，不会事事如意；纷扰世界，不会处处悦心；是非俗世，阡陌红尘，总有一些事，让我们不顺心；总有一些人，让我们不满意；总有一些路，让我们走不通；总有一些理，让我们悟不透；总有一些时候，让我们不快乐。学会人随心变，心随路转。

看清自己，你可以更加明确前进的方向；看清自己，你才不至于走入歧途；看清自己，你才能够明白自己需要什么；看清自己，我们的路才会越走越顺畅。

面对诱惑，我们应坚定；面对苦难，我们得坚强；面对困境，我们需从容；面对人生，我们要看清自己……

人生的道路是漫长而充满荆棘的。但路边也不乏诱人的景色，你可以驻足观赏，调节紧绷的神经。但你必须清楚，你对那些诱人风景而言仅仅是个过客，请不要让世俗的邪恶蒙蔽你的心灵。你的目标在远方，远方闪着灿烂光芒的地方。

【娄波.推荐】

总监理工程师（总监代表） 具备的素质和能力

总监理工程师作为监理单位委托负责履行《建设工程监理合同》、主持项目监理机构工作的代理人；而总监代表是经工程监理单位法定代表人同意，由总监理工程师书面授权，代表总监理工程师行使其部分职责和权力的代理人。总监理工程师（总监代表）在监理工作中的重要地位，决定了总监理工程师（总监代表）必须具备较高的综合素质和能力，其素质主要包括：心理素质、业务素质、职业道德和身体素质。

总监理工程师（总监代表）的心理素质，是指总监理工程师（总监代表）应该具有的个性品质类型，表现在：敢于决断的气质、竞争开放的性格、善于创新的品质。

总监理工程师（总监代表）的创新力有多种表现：洞察力、预见力、决断力、推动力、应变力和辩才力。

洞察力——是指深入或问题的能力，通俗讲就是透过现象看本质。

预见力——是指当事人根据事物的发展特点、方向、趋势所进行的预测、推理的一种思维能力。

决断力——是对事物发生发展的分析、判断及处理的能力。

推动力——就是能使事物前进或者是能使工作展开的力量。

应变力——就是随机应变，是指一种在事物发展的偶然性面前善于随机处置的能力。

辩才力——是指善于识别和起用人才的能力，正所谓知才善用。

总监理工程师（总监代表）的综合能力主要包括：信息获取能力、知识综合能力、利益整合能力和组织协调能力。

【夏继鹏.推荐】



坡屋面混凝土施工技术

随着建筑产业的快速发展坡屋面以其造型多变,再配合以绚丽的砖瓦,使得整个建筑外观更富艺术感;同时其以隔热性能优越的特点在建筑设计中的使用率越来越高。由于本地区夏季炎热、冬季湿冷对屋顶的影响非常大,因此对坡屋面施工过程的研究有非常重要的现实意义。随着建设的不断发展,不同样式的楼房不断发展,原有的平屋面也多为坡屋面所取代使民用建筑的功能更添多样化的色彩。同时不应忽视的是坡屋面的兴起,也给屋面施工的质量带来一定的影响与隐患,给这种建筑形式的应用与发展造成了不可回避的影响。因此,加强对坡屋面施工技术与质量的控制措施势在必行。

一、工程概况:

安宁中学太平新城分校建设项目,综合教学楼、科技楼、艺术楼均为坡屋面,坡度在 $72^{\circ}\sim 97^{\circ}$ 之间。

科技楼外观



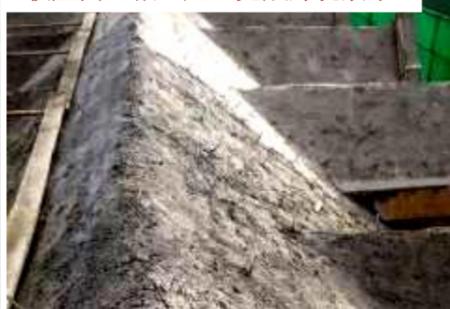
综合教学楼外观



坡屋面混凝土施工



坡屋面混凝土施工完成外观效果



二、坡屋面施工工艺

坡屋面施工流程为以下过程:坡屋面的支模→钢筋绑扎→混凝土浇筑→养护→找平层施工→基层清理→铺贴SBS改性沥青防水卷材→聚苯乙烯保温板→刚性防水层→弹线→预埋铜丝→设置挂瓦条→铺设混凝土英红瓦→清理收尾。

三、现浇钢筋混凝土坡屋面施工技术与措施要点

1、支模首先对屋面结构的支模架系统要事先进行承载力计算和整体稳定性验算并绘制排架平面立面布置施工详图,并对施工班组进行技术和安全交底;其

次再选择适合模数的钢管来进行搭设支模排架,在模数无法拼凑的情况下,可选择可调螺杆来代替扣件支撑,同时在搭设过程中应注意避免钢管衔接错开,避免处于同一水平面;然后再选择较好的整片定型胶合板模板拼接要合理尽量减少拼接。接缝应紧密采用单面薄胶带封帖接缝。屋面檐沟处是渗漏的多发处,模板安装时要控制好平整度。

2、钢筋安装主要注意保护层厚度和板筋的有效高度加强钢筋网整体稳定性和抗踩踏能力。按施工图将预先制作好的钢筋绑扎牢固,用塑料垫块以留足保护层(必要时可在双层钢筋网之间增设 $\Phi 8$ 马凳筋与上、下层钢筋采用点焊连接,600mm \times 600mm梅花形布置)。注意阳角及屋脊处受刚度较大的梁的约束,混凝土在温差和应力作用下极易产生裂缝。钢筋弯折角度,特别是阴角处的要调整好。在屋面钢筋绑扎后,采用同标号混凝土小垫块将钢筋撑起,避免浇混凝土后露筋。

3、浇筑混凝土由于屋面漏水主要由混凝土容易干缩变形、自身体积变形和温度变形产生裂缝引起的,所以首先要控制好混凝土的一系列指标和浇筑质量。针对坡屋面板厚较小,钢筋较密的特点,在浇筑之前与商品砼公司进行技术交流,可采用10-20mm碎石有利于振捣密实,并由商品混凝土公司调整水灰比,改善混凝土的工作性、降低水化热以及混凝土的硬化过程,使混凝土更加密实,强度更高,耐久性更好;由于屋面坡度在 25° 左右,在混凝土浇筑前要严格控制坍落度不大于70-90mm。浇筑时,以斜屋檐为起点,以1500mm宽自下而上逐层浇筑。采用小型振动棒斜插入混凝土中进行振捣,并配合人工使用钢筋插钎进行插捣,浇筑完成后要及时收头。坡屋面板的转角处至少要二三次以上振捣,随振随添加混凝土并拍实。

4、养护混凝土屋面板在配比、原材料、振捣控制严格的情况下,仍出现混凝土强度不足、产生裂缝的情况,多为养护时间不足、养护不到位所致。据有关测试结果表明,全湿养护28天:全湿养护3天:空气中养护28d其强度比分别为2:1.5:1,混凝土硬化前收缩率比硬化的收缩率大10-30倍,可见养护的重要。为使混凝土早期尽可能减少收缩,避免表面水分蒸发过快,及产生较大收缩的同时受到内部约束而易开裂,可采用麻袋覆盖在坡屋面板上全湿养护15h以上(必要时可进行温度监控)。

随着人们对于建筑物美观的不断提高,建筑物立面的变化也越来越具有多样性,特别是建筑物屋面的变化。因而坡屋面也广泛地被运用于各类建筑物中。但对于实际现场的施工过程来说,坡屋面施工仍然具有一定的难度,通过深入的探讨与研究坡屋面施工的工艺,在今后施工坡面屋具有十分重要的意义。

【潘健斌】

钢结构防锈处理

钢结构常用加重防腐涂料构成长效防腐结构,或者用配套重防腐涂料涂装防护。为了让建筑业相关人员对钢结构防锈处理技术进行直观了解,将相关防锈处理技术情况介绍如下:

钢材热浸镀锌处理:热浸镀锌是将除锈后的钢构件浸入 600°C 左右高温融化的锌液中,使钢构件表面附着锌层,锌层厚度对5mm以下薄板不得小于 $65\mu\text{m}$,对厚板不小于 $86\mu\text{m}$,从而起到防腐的目的,这种方法的优点是耐久年限长,生产工业化程度高,质量稳定。因而被大量用于受大气腐蚀较严重且不易维修的室外钢结构中,如大量输电塔、通讯塔等。近年来大量出现的轻钢结构体系中的压型钢板等,也较多采用热浸锌防腐,热浸锌的首道工序是酸洗除锈,然后是清洗,这两道工序不彻底均会给防腐留下隐患。标准钢构的加工处理统一在车间内完成,不同于施工现场加工的是,车间内工具齐全、标准化操作,酸洗、清洗等工序能够在无污染环境的同时得到最大的保障。而设计部门在设计钢材加工方案时,应避免设计出具有相贴合面的构件,以免贴合面的缝隙

中酸洗不彻底或酸液洗不净,造成镀锌表面流黄水的现象,从而使得热浸镀锌的防腐效果达到最佳。

热喷涂铝(锌)复合涂层:这是一种与热浸锌防腐效果相当的长效防腐方法,但是相对耗工耗时,具体做法是先对钢构件表面作喷砂除锈,使其表面露出金属光泽并打毛,再用热喷涂设备的热源(乙炔-氧燃烧火焰、电弧、等离子弧等)将不断送出的铝(锌)丝融化,并用压缩空气吹附到钢构件表面,以形成蜂窝状的铝(锌)喷涂层(厚度约 $80\mu\text{m}\sim 100\mu\text{m}$),最后用环氧树脂或氯丁橡胶漆等涂料填充毛细孔,以形成复合涂层。该工艺的优点是对构件尺寸适应性强,构件形状尺寸几乎不受限制。另一个优点则是这种工艺的热影响是局部的,受约束的,因而不会产生热变形。与热浸锌相比,这种方法的工业化程度较低,喷砂喷铝(锌)的劳动强度大。

涂层法:涂层法防腐性一般不如长效防腐方法(但目前氟碳涂料防腐年限甚至可达50年)。所以用于室内钢结构或相对易于维护的室外钢结构较多,它一次成本低,但用于户外时维护成本较高。涂

层法的施工的第一步是除锈。优质的涂层依赖于彻底的除锈,所以要求高的涂层一般多用喷砂喷丸除锈,露出金属的光泽,除去所有的锈迹和油污,一般需要两道手续,即车间施工完毕,再进行现场补施工。涂层的选择要考虑周围的环境,不同的涂层对不同的腐蚀条件有不同的耐受性,涂层一般有底漆(层)和面漆(层)之分,底漆含粉料多,基料少,成膜粗糙,与钢材粘附力强,与面漆结合性好,面漆则基料多,成膜有光泽,能保护底漆不受大气腐蚀,并能抗风化。不同的涂料之间有相容与否的问题,前后选用不同涂料时要注意它们的相容性。涂层的施工要有适当的温度($5\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间)和湿度(相对湿度不大于85%)。涂层的施工环境粉尘要少,构件表面不能有结露,涂装后4小时之内不得淋雨,涂层一般施工4~5遍。干漆膜总厚度室外工程为 $150\mu\text{m}$,室内工程为 $125\mu\text{m}$,允许偏差为 $25\mu\text{m}$,在海边或海上或是在有强烈腐蚀性的大气中,干漆膜总厚度可加厚为 $200\sim 220\mu\text{m}$ 。

【郭汝权 推荐】



2015年昆明市东川区阿旺镇整乡推进项目

工程名称: 2015年昆明市东川区阿旺镇整乡推进项目

工程地点: 东川区阿旺镇全境

工程规模: 全部为C20路面混凝土

主路: 宽3m, 厚0.2m, 长42430.5m。

串户路: 宽1.5至2.0m, 厚0.1m, 长39891.00m。

工程量: 主路 $3 \times 0.2 \times 42430.5 = 25458.3 \text{ m}^3$,

串户路 $1.5 \times 0.1 \times 39891.00 = 5983.65 \text{ m}^3$ 。

总工程量约31441.95 m^3 。涉及全镇16个行政村1个社区。

总投资: 约1200.00万元

阿旺镇位于云南省昆明市东川区南端, 东临会泽县驾车镇, 西、南面分别与寻甸县金源乡、功山镇接壤, 北与铜都镇毗邻。镇境内地形西、南高, 东、北

低, 东西最大横距9公里、南北最大纵距28公里。全镇总面积为267.8平方公里。其中林地面积415140亩, 森林覆盖率为28.4%, 耕地面积26571.5亩, 人均占有耕地0.84亩。镇境内最高海拔3295米, 最低海拔1300米, 镇政府驻地海拔1454米, 相对高差1955米。

【李元】



禄丰县长坡箐水库除险加固工程顺利通过项目法人验收

根据2015年6月15日禄水字[2015]105号《关于禄丰县2015年4件小(一)型病险水库除险加固工程施工项目划分的报告》和2015年5月15日楚水安监字[2015]02号《禄丰县长坡箐水库除险加固工程施工项目划分确认书》, 将该工程项目划分为3个单位工程, 12个分部工程, 43个单元工程。三个单位工程分别是: 大坝工程(D)、输水隧洞工程(S)、溢洪道改造工程(Y), 其中大坝工程划分为3个分部工程, 11个单元工程; 溢洪道改造工程划分为6个分部工程, 23个单元工程; 输水隧洞划分为3个分部工程, 9个单元工程。

通过建设、监理、设计、施工各方的共同努力, 大黑箐水库除险加固工程已按设计项目全部完成。根据《水利水电工程施工质量检验与评定规程》(SL176—2007)、《水利水电工程单元工程施工质量验收评定标准》(SL631至SL637—2012)、《水利水电建设工程验收规程》(SL223—2008), 2016年11月18日, 工程建设管理局主持对该单位工程进行验收。参加单位为工程管理局、勘测设计单位、监理单位、施工单位、运行管理单位的代表。监督管理机关禄丰县水务局派人列席了本次验收会。验收工作组现场检查建设项目的完成情况、质量情况及试运行情况, 听取监理、设计和施工单位工作报告, 并查阅相关的备验资料。验收工作组成员发表意见, 认为该单位工程已按设计项目全部完成, 工程质量合格, 资料齐备, 同意验收为合格工程。

【李浩南】



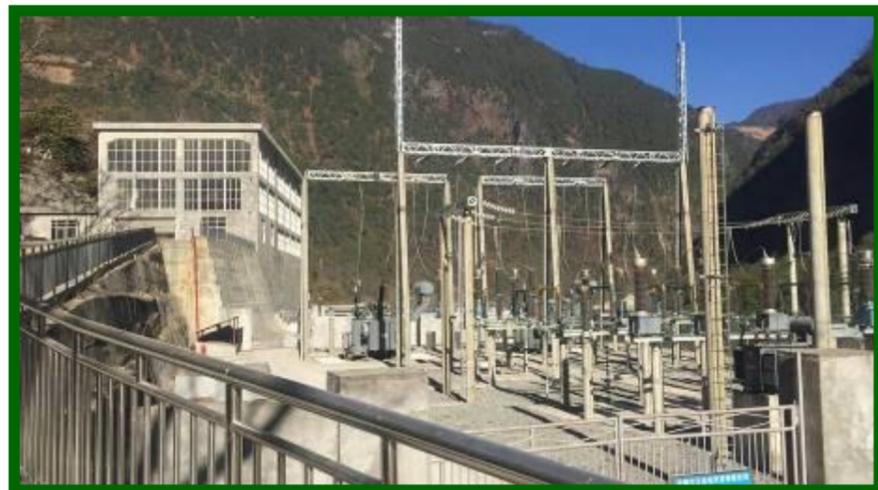
四季桶水电站

四季桶水电站位于云南省怒江州贡山县丙中洛乡境内的四季桶河上, 距贡山县城约40km。

四季桶河水电站装机规模 $2 \times 12500 \text{ kw}$, 为IV等小(I)型工程。主要建筑物级别为4级, 次要建筑物及临时建筑物为5级。电站设计流量 $7.5 \text{ m}^3/\text{s}$, 设计水头401m, 保证出力6614kw, 多年平均发电量14076万度, 装机年利用小时为5630.4h。工程枢纽建筑物由拦河坝、引水隧洞、压力前池、压力管道和主副厂房及开关站组成。

主体工程于2013年1月正式开工, 2015年5月正式完工。驻现场总监理代表许永刚, 监理员张俊官。

【许永刚】



厂房及升压站



压力管道



最弱的心路征程

化工转行入盛翔，五年监控筑台章。
不求朝暮与同行，只为蓝焰吐华芳。
一抹晚霞揭罗衫，麾卒丹心退霓裳。
恨新松不高万丈，新竹应须自立杆。
直升机场燃气管，全面完工待路畅。
雁塔有情苦等待，甲方组织多迷茫。
最后的心路征程，还需坚守五里乡。

【汤建明】

胸怀与气度

成熟不是心变老，而是繁华过后的淡定。人生犹如果树，在风雨中成长，在阳光下开花，繁花落尽，硕果累累。花季的烂漫，雨季的忧伤，随着年轮渐渐淡忘，沉淀于心的，一半是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。曾经看不惯受不了的，如今不过淡然一笑，成熟不是看破而是看淡。

心量大小决定人生苦乐，心量越大烦恼越轻，心量越小烦恼越重。心量小的人容不得、受不得，装不下大格局。心量是一个可开合的容器，当我们只顾自己的私欲，它就会愈缩愈小；当我们能为别人考虑，它又会渐渐舒展开来。一念之差，心的格局便不一样，可以大如宇宙，也可以细如微尘。

生活在这个世界上，就会有很多烦恼，但痛苦和快乐取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑哭着也是挑；再不顺的生活，微笑着撑过去就是胜利。多笑一笑，你的人生会更美好，一定让自己微笑如花，只有具备了淡然如花的人生态度，任何困难和不幸才能被锤炼成通向平安的阶梯。

曾经输掉的东西，只要你想就一定可以再一点点赢回来。人生就是靠着不断的遗忘，才比较容易活得下去。找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切不快乐，都和我们的要求有关，我们之所以不快乐，是我们渴望拥有的东西太多了，或者太执着了。

的东西太多了，或者太执着了。

做人智商高不高没关系，情商高不高也不要紧，但做人的格局一定要大，说白了，你可以不聪明，也可以不懂交际，但一定要大气。如果一点点挫折就让你爬不起来，如果一两句坏话就让你不能释怀，如果动不动就讨厌人憎恨人，那格局就太小了。做人有多大气，就会有多成功。因为胸怀，才是成功者的标志。

人最怕激情后的陌生，暧昧后的冷漠，认真后的痛苦，信任后的利用，温柔后的冷淡，所以说，有些事情不要太计较，睁一只眼闭一只眼就会过去的，珍惜眼前的人，做好眼前的事，奇迹不一定不出现。

人有灵魂而不虚幻，生活中，并不是努力就一定什么都可以，很多时候我们也会觉得自己无能为力，不只是你，也不只是我，大家都一样。知道时间不可能停留就没有必要伤春悲秋，知道孤独总是如影随形就不会在某些时刻难以自制，知道时间一去不复返就要好好把握现在能做好的。知道了这些，就不必勉强为难自己，心放开了就什么都好了，心放淡一点，再淡一点，心境也就平和了。

【武艳林.推荐】



相遇里，那段唯美惊艳了滚滚红尘，暧昧了潮湿的夏季；相守里，我痴痴地等待，瘦了时光，疼了相思；相念里，我双手合十，虔诚在菩提下，捻灯为心，只为膜拜那段铭心的曾经。

一个人，一盏茶。透过茶的微凉，我的思绪在你的记忆里飘荡，如同蒲公英一样，轻如羽翼，心无归宿。心中有处地方，只为君静守。茶香四溢，那是对我们曾经故事的延续，但是当茶盏冷却，温度不再，苦涩油然而生时，你我的记忆似乎也被掩埋在尘埃里，渐渐无人问津。在茶的世界里，五味杂陈，我端杯举茶，望着你萧瑟的背影，一干而尽，周围只剩下长长地哀叹。当你的背影模糊了我的双眸，我朱唇微启，轻声只道了声珍重。

习惯了怀念一个人，静静的。多一分太浓烈，少一分也无味。我在梦魇里呼喊你的名字，为了一段已故的缘分，我在薄凉时光里彳亍不前，只为瞥见你那熟悉的背影，只为了与你无数次擦肩而过后的惊喜回眸。然而，时间里太狭隘，小的容不下我们两个人，我迷失在这个偌大的世界里，感觉不到一点温度。

风扬起时繁华三千落尽，我却为你执笔绘丹青，朝来寒雨几回眸？你会为我在何处停留？得也担忧，失也伤愁，料定了开头明媚，却不知结局如此落寞，早知相思苦，为何要入相思门？

几度春秋，醉意红尘，我驰骋在荒芜的大漠孤烟北国，也伐竹在静谧的鱼戏莲叶间的江南水乡，走过你来时的路，看你欣赏过的风景，偶尔遐想有你同游的画面，内心是满满的感动与幸福。

听流水与燕子的细声呢喃，在那一抹清晰的温婉里，你是否会想起，似水流年里，那个给我过温暖的你，在岁月尘埃里，那个给我拂去阴霾的你？或许，你都忘记了，但是，那段回忆却如风吹紫铃般，时刻在脑海里浮现。风吹铃动，缱绻情意，伴随着清脆的铃声，飘散得很远很远。

天若有情，人亦有情，我甘愿用我一生的牵挂，记挂你的丝丝柔情，在那个花开的日子里，我虔诚在你经过的路上，只为了，给你祈祷，为你祝福，于是，



自卑的人并不是自己想自卑，而是因为他们缺乏内心安全感。总是特别善于发现自己的缺陷、短处和生活中不利于自己的方面，然后把它们放到放大镜下去看，结果是吓坏了自己——居然自己是如此糟糕，怎么能和别人比，和别人竞争呢？

自卑是自信的天敌。自卑是人生的陷阱，学一学“天生我材必有用”这是何等的豪迈，心理学家读到此句的时候，肯定还会加上一句，这是何等的自信！现代人周围充满竞争，眼前常有机遇，尝试成了现代人相当时髦的人生信条。每当人们走向新的挑战之前，总是向挑战者或竞争者显示：天生我材必有用，这次胜利非我莫属，但是在人生的舞台上，有些人却哀叹，天生我材必——没用，这种自卑的白白与自信者产生了强烈的反差，自信者相信自己的力量，尽力去做人生舞台上的主脚，自卑者则认为自己没有能力，只适合当观众。自卑是个人由于某些生理缺陷或心理缺陷及其他原因而产生轻视自己，认为自己在某些方面或其它各方面不如他人的心理体验，在交往活动中就是缺乏自信。

自卑不是好东西，必须从心灵深处把它拔出，还人生以自信。

【周维.推荐】

连花香也变的温情，与你相伴而行。

我们的故事，如陨石般遗落在大地上，虽然已经灰暗，但是那个曾经来过的足迹却永不退去，就像是我对你的思念，仅存的思念，也已经成为我的一种习惯。那份热烈的翘首以盼，或许，真是只是盼望，不是为了相见，而是为了怀念。人生茫茫几十载，相见只是一刹那，思念却如绵绵细流，是一生，是一世。既然如此，相见真不如怀念。

【自金贵.推荐】