



落实才是关键

近期在处理一些事务时我发现我们多数人的结果意识仍然较差，有些事已经沟通统一过并做了相应的安排，按理说很容易也很快能得到较好的结果。但在我预期的时间内仍无音讯，非要打电话询问才知道有些环节就没有去做，一个望一个，大家都在推诿，谁都想少做一点，最后看似很容易达成的结果落空了。最终前面一系列的协调沟通全白费，弄得业主失望和怀疑我们的信誉。其实过程中我们在一些节点上多关注一下，多沟通一下，多落实一下，甚至稍微再协调一下，好结果也就出来了。但我们却宁可不去做检查落实，不去关注结果和公司的信誉。有时想到底是我们不具备做事的能力还是事情的难度很大无法做？其实未必，很多事情都是因为我们一开始就没有结果意识和结果定义而造成的。没有结果要求也就没有紧迫感，可不做，可消极，可推卸，养成了不好的思维习惯和做事风格，这样非常可怕。一些人看似能力很强，很忙碌，却都没有什么工作价值。就如公司现有的一些人一样，业主接触后不认可，不喜欢，有项目也明确提出不需要这类人。所以公司有时看似人多，但能真正做事，有个人信誉，得到业主认可的并不多。原先我们提出的做好自我管控也是一样的道理，就是要求认真做事，以结果求生存和发展。其实多一些沟通和检查落实，要想得到好的结果并不难，而难以改变的是我们的坏习惯和思维局限。所以在工作和团队建设中我们要更多关注检查落实和结果定义，使我们的效率和信誉能得到提升。

【方卫星】

由工程质量治理两年行动而想到的

自2014年9月实施工程质量治理两年行动以来，住建部每半年对全国在建工程的质量安全进行全面的督查，并对违法违规典型案例予以通报。通过住建部督查通报的案例，发表几点拙见，以供同事们参考。

一、以现行的建设工程的相关法律、法规、规范、规程为依据，重点突出工程强制性标准的实施情况检查。在住建部的督查中，所检查的内容涉及施工准备阶段的方案审批和施工过程中的质量、安全实施情况，检查呈现全面化、细致化和规范化，向工程施工的不良习惯性做法敲响了警钟。譬如：未取得施工许可证擅自开工建设；总承包单位将防水工程分包给个人，违法分包；现场临时用电施工组织设计未按要求由电气工程技术人员编制（施工现场临时用电安全技术规范 JGJ46-2012 第 3.1.4 条 临时用电组织设计及变更时，必须履行“编制、审核、批准”程序，由电气工程技术人员组织编制。此条为强制性条文）；塔式起重机起重臂下弦连接销轴的开口销一侧失效，不符合规范要求；钢筋焊接未按照规范要求工艺检验（钢筋焊接及验收规程 JGJ18-2012 第 4.1.3 条 在钢筋工程焊接开工前，参与该项工程施焊的焊工必须进行现场条件下的焊接工艺试验，应经试验合格后，方准予焊接生

产。此条为强制性条文）；

二、就监理工作来讲，我们要逐步向严谨性、规范性提升工作。监理工作必须以相关法律、法规和工程规范、标准为依据，各环节落实相关法律、法规和工程规范、标准等有关规定的实施，杜绝工程的不良习惯性做法。譬如：我们监理的有群塔作业的任何项目均未按规范要求编制专项方案（建筑施工塔式起重机安装、使用、拆卸安全技术规程 JGJ196-2010 第 2.0.14 条 当多台塔式起重机在同一施工现场交叉作业时，应编制专项方案，并应采取防碰撞的安全措施。此条为强制性条文），违反了强制性标准。这就是施工单位和监理单位的不习惯性做法，我们要摒弃，按标准实施，使工作规范化；譬如对分包单位资格审查时，我们只注重审查总包施工单位填报的分包单位的营业执照、资质证书、安全生产许可证等证件，而忽略了对分包合同及分包单位专职管理人员的审核，就无法确认总包单位分包实际上是法人单位还是自然人，一旦总包单

长得漂亮是优势 活得漂亮才是你的本事

有句话说：“心慈则貌美。”而现实是，有一部分幸运儿，在展现她们的心慈之前，就已经凭借老天宠爱，获得了美貌。

美貌的未必心慈，倒是心慈的总是手软。

譬如蝴蝶，我们明明知道蝴蝶是毛虫变的，最爱蚕食蔬菜，但爱美之心人皆有之，蝴蝶还是靠一身斑斓的彩衣得到无尽的宽容。庄生晓梦迷蝴蝶，自然不会计较蝴蝶的坏处。

对待美貌，我们就是这样犯贱，常常愿意多给几次机会。

但是对于那些乱用美貌的人，即使你不舍得惩罚她，也会有人替你惩罚她。

美貌如一层面纱，它能遮住世人的眼睛，遮掩你的许多缺点。等年华老去，面纱吹走，你的天然优势也将不复存在，赤裸裸的你靠什么继续获得格外青睐？

法国作家巴尔扎克说：“美貌是转眼易过的，可是丑陋是永久的。”所以，别因你的花容月貌，让你的人生变得粗俗不堪。

请善待你的美貌，毕竟长得漂亮是优势，活得漂亮才是自己的本事。

【娄波.推荐】

位将分包工程发包给自然人，就造成了违法分包。这就是监理审查分包单位资格的不严谨。

【夏继鹏】



造就辉煌 磨练坚强



监理人，七彩的人生，苦辣酸甜的日子。都市的灯红酒绿、花前月下，对于他们来说，已是遥远的故事，风餐露宿、通宵达旦，成为一种平常事。

毕业于昆明工业职业技术学院的杨中超，2008年1月进入公司工作，学工程监理专业的他很快把学到的理论知识在实际工作中得以运用，短短两年时间他掌握了很多专业和管理方面的知识，能对一般简单的项目进行管理。2010、2011年度他担任了石林农开项目负责人，也在此期间感受到了作为项目负责人、管理者的艰辛和不易。石林农开项目面积约为4万亩，划分12个标段，修建沟渠和道路各20多公里，还有许多饮水点。标段最远间隔距离30多公里，而且项目点多面广。3名同事均没有交通工具，为了兼顾工作面，每天都要步行几十公里，食无定所，不仅要克服地方语言和风俗差异，还要承受建设方和监管单位带来的沉重压力。工作十分的艰辛，但收获也颇多，监理工作成绩得到了业主和当地同行的认可。同行感慨说：在这里已经多年没见这样负责、专业的监理公司了！

之后，杨中超先后在安宁廉租房五期项目、安宁旧城改造项目及安宁气象等项目配合开展监理工作，不同的项目工作经历也让他学到了不同的专业知识和不同的管理方法。

2015年6月在安宁中学太平新城分校项目，杨中超尝试着从总监理工程师代表的角度开展监理工作，并配合总监开展监理部的日常管理服务工作。作为年轻的项目负责人，杨中超深知责任重大，但不管工作千条万绪，他始终抓住质量、进度、安全这个监理工作的重中之重，坚持每天巡视工地，了解掌握第一手资料，及时发现、协调处理存在的各种问题。管理服务过程中，他明显感受到了自己专业知识及管

理能力的不足，同时也感受到了作为一名管理者的艰辛、不易和肩负的责任。可就在这样的关键时期，他突然接到老家父亲紧急住院的消息，一时间从未有过的无助涌上心头，加上工作的压力，一并压在他的肩上使得他几乎喘不上气来。此时，监理部同事的关怀，同事对工作任务的分担，公司爱心基金的拨款，同事间的慷慨解囊、慰问等等让他真正感受到了公司和监理部这个大家庭的温暖。越发激起他的无限斗志、激情以及面对困难时的从容。

工作中，杨中超始终如一，严谨求实，兢兢业业，公正办事，有坚定的理想信念和良好的职业操守。他时刻提醒自己：违章指挥坚决制止，野蛮施工彻底清除，现场问题绝不姑息，同时隐患判断要准，制止行动动作要快，检查记录要真；完全摒弃贪图安逸的思想。工作中吃苦耐劳，在较大的工作压力下，不叫苦不叫累，心系工程，树立工程质量、安全第一的思想意识，增强责任感，树立对企业、对业主、对项目部人员高度负责的态度，不存在任何侥幸过关的思想。对发现问题不推卸责任，主动出击，认真分析问题的根源，帮助施工单位调整。日常工作中，杨中超及时沟通相关各方，从不推诿扯皮，做到了反应迅速、服务主动；对于重大工序或关键工序施工中易出现问题的环节，坚持主要领导亲临指挥和协调；监理部工作繁忙或人手不够时，能挺身而出，主动加班加点。经过一年多的努力，管理服务已走向正轨，他本人也被公司评为“2015年度优秀员工”。

杨中超自投身监理工作以来认真履行“严格监理、优质服务、公正科学、廉洁自律”的职业准则。加入公司后，他在公司领导和同事的关心、教导下不断的成长。过程中他也想过放弃和转行，在感受痛苦的同时也品尝着成长的快乐，如今他希望在公司搭建的平台上继续学习成长。一直以来他兢兢业业、任劳任怨、埋头苦干，做出了不平凡的成绩，对于成绩他永不自满，对于困难他永不服输，对于工作他永不放松，以饱满的工作热情迎接每一天。

昨日的艰辛造就了今日的辉煌，昨日的磨练凝聚成今日的坚强。在以后的工作里将有更多的机会和挑战，作为项目团队的管理者，杨中超将以身作则、率先垂范，始终保持饱满的精神状态和昂扬的工作热情来迎接新的挑战。

【杨朝丽】

管道安排很重要

管道的合理安排和安装质量，直接影响到装置的产品质量、生产效率、安全施工、以及管道的使用寿命、管道的美观和今后维修方便等诸多方面。因此我们在管道施工安装阶段，必须严格要求施工单位按照规范设计要求按图周密施工，以期达到设计的要求和用户的满意。下面谈一谈管道安排的一般要求：

- 1、对各系统的所有管道和设备，（如采暖、给水、排水、煤气、热力、冷冻、空调、通风等）进行综合考虑。同时要熟悉与管道有关的建筑、结构状况、电气设备等情况，以便进行全面综合安排。
- 2、不能妨碍对设备、阀门附件的操作和检修。管道不得从设备人孔、手孔或其它开孔正前方通过，以免影响人孔、手孔以及其它开孔的使用，更不得穿过门窗安装。
- 3、沿建筑物敷设的管道不妨碍门、窗的启闭。空间敷设的管道应尽量避免通过电机、配电室、配电柜等上空通过。
- 4、管道的间距：带法兰的管道间距应按突出部位净距不小于80mm。带保温的管道间距的净空不小于100mm。管道的最突出部分（包括管件、阀件等）与墙壁等构筑物的距离不小于100mm。
- 5、管道支架间距，应根据管架上大多数管道的允许跨度而定。对其中少数允许跨度小于管道间距的小管径管道，可布置在大管道附近并支附在大管道上。
- 6、管道在支架上排列，应考虑重量较大的管道靠近管架支柱。单柱管架上的管道，应尽量使管架支柱两侧的负荷均匀。
- 7、管道沿墙排列时大管靠里、小管靠外；支管少、检修量小的管道靠里；支管多、检修量大的管道在外；高压、高温管道靠里，常温、常压的管道靠外。

以上就是管道安排的一般要求，在施工中，当施工单位做这项工作时，作为我们监理方必须要求他们遵循管道合理安排的原则去安装施工。

【王成友推荐】



祝贺禄丰县老关坝水库除险加固工程顺利通过验收



根据2015年6月15日禄水字[2015]105号《关于禄丰县2015年4件小(一)型病险水库除险加固工程施工项目划分的报告》和2015年7月7日楚水安监字[2015]12号《禄丰县大过坝水库除险加固工程施工项目划分确认书》，将该工程项目划分为拦河坝工程(D-)、溢洪道改造工程(Y-)、输水涵洞工程(S-)三个单位工程；其中拦河坝单位工程划分为5个分部工程；溢洪道单位工程划分为3个分部工程；输水涵洞单位工程划分为7个分部工程。

通过建设、监理、设计、施工各方的共同努力，大过坝水库除险加固工程已按设计项目全部完成。根据《水利水电工程施工质量检验与评定规程》(SL176—2007)、《水利水电工程单元工程施工质量验收评定标准》(SL631至SL637—2012)、《水利水电建设工程验收规程》(SL223—2008)，

2016年9月1日，工程建设管理局主持对该单位工程进行验收。参加单位为工程管理局、勘测设计单位、监理单位、施工单位、运行管理单位的代表。监督管理机关楚雄州水务局安全与质量监督科和禄丰县水务局派人列席了本次验收会。验收工作组现场检查建设项目的完成情况、质量情况及试运行情况，听取监理、设计和施工单位工作报告，并查阅相关的备验资料。验收工作组成员发表意见，认为该单位工程已按设计项目全部完成，工程质量合格，资料齐备，同意验收为合格工程。

【李浩南】



安宁市和平片区综合市场工程

安宁市和平片区综合市场工程建设地点位于安宁市极乐村，工程总建筑面积：13700.93平方米，建筑物结构形式为现浇钢筋砼框架结构。建筑结构及层数：安宁市和平片区综合市场8#商业楼为二层，建筑物总高度7.80m，建筑面积1029.68m²，9#商业、办公楼为地上六层/地下一层，建筑物总高度23.7m，建筑面积6716.99m²，10#商业楼为二层，建筑物总高度10.20米，建筑面积4656.14m²，11#商业楼为二层，建筑物总高度7.8米，建筑面积979.04m²，建筑耐久年限为50年，抗震设防烈度为八度，建筑防火设计的耐火等级为二级；建筑结构安全等级：二级；地下室防水等级：I级，屋面防水等级：I级。工程基础类型为：本工程地基基础设计等级：乙级，采用长螺旋成孔管内泵压混凝土后插钢筋笼灌注桩，桩长≥12m，桩径为500mm，桩端以③层混合岩为持力层。

【李照强】



室外市政输水管道修改

安宁市小营水库扩建工程

小营水库现状为小(II)型水库，大坝为均质土坝，坝高7.04m，总库容24.0万m³，主要建筑物包括：大坝、溢洪道、输水涵管。拟建的小营水库位于距安宁市八街街道办事处小营村西北0.8km处的鸣矣河支流上，工程点附近地理位置：东经102°19'，北纬24°37'。水库坝址距安宁市直线距离37.0km，距八街街道办事处所在地5.7km。

小营水库坝址所在河流为小营河，小营河发源于老看山，上游分两支，自西北向东南流经小营村，汇入小营水库后向下1.0km接右岸来水，在水库下游约3.0km左右与车木河水库来水汇合入鸣矣河。源头至坝址处河长5.5km，比降34%，径流面积8.41km²，流域平均高程2060.0m。

小营水库扩建总库容为106.54万m³，工程规模为小(I)型水库，正常蓄水位：1937.10m，相应库容(正常库容)：72.3万m³；调洪库容：34.24万m³；兴利库容：56.60万m³。

小营水库是以水库下游农业灌溉供水和农村安全饮水为主兼顾下游生态用水的蓄水水利工程。本工程主要包括水库枢纽与灌区输水工程两部分。水库枢纽主要建筑物由大坝、导流输水隧洞及溢洪道组成；灌区输水工程主要由4427.32m供水球墨铸铁管及其他附属结构等组成。

【邵成】



小营水库施工现场全貌



新建输水隧洞



人生，是一幅未作完的画卷，充满太多迷茫；无从下手；人生，是一列即将启程的列车，满载太多惊喜与激动；人生，是一张洁白的纸，一切的未知，总要有自己去创造，去努力。生命，是你，是我，用心绘出的独一无二的艺术。

人生充满太多未知，太多无奈，谁都无法预知，下一刻将要发生什么，或许世界崩塌，或许生命不复存在。我从不希望，自己的生命没有一丝意义，我不从希望，我只是为了活着而活着，如保尔所说——人最宝贵的东西是生命。生命对人来说只有一次。因此，人的一生应当这样度过：当一个人回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

生命太过渺小，太过脆弱。因此，我想再有限的生命中，做出不让自己悔恨的事。我想在自己的生命中，开出一朵盛开的蔷薇，无论多么弱小，无论在多么阴暗的墙角，无论有没有人知晓过我的存在，这一刻，我为自己绽放的精彩而骄傲。

很喜欢《钢铁是怎样炼成的》这本书，很喜欢保尔柯察金，那个用一生去完成自己信念的男人。他的一生太过曲折，太过坎坷，无法想象的生活，

他靠自己坚定的信念，向我们展示出他辉煌而又旖旎的人生，正如他所说，我在自己的一生里也曾经经历过被遗弃和背叛的痛苦。可是有一种东西却救了我：我的生活永远是有目的、有意义的，这就是为社会主义而奋斗。

他是一个意志坚定的人，用一生去兑现了他的每一个承诺，每一个信念。人，有时可以像蚂蚁般渺小，有时候，却也可以像火焰般燃烧，燃烧，一直燃烧，直到生命的尽头，直到在生命中化为钢铁，无坚不摧。不同的人，生命的意义自然不同，并不是说，出生豪门的人生命便高常人一等，也不是说，贫穷的生命，就没有了任何价值。

像保尔一般顽强不屈的生命，为了自己一生的信念去拼搏，去努力，那样的生命，是值得令人尊敬的。而相反的，坚守不了或是没有信念的生命，是孱弱的，不堪一击的。

人生最害怕的，是没有信念，没有理想，或是不会实践。在生命面前，都是平等的，而如何开始执笔，开始冒险，画出生命最好的篇章，砍遍走在信念路上的大片荆棘，如何勇敢的走下去。是的，有些人，终究选择了放弃，迷失在生命的分叉上，

失去了自我，失去了活的意义。

而有些人，会选择勇敢的走下去，不管出现过什么，始终坚定自己，时刻默念走在生命途中的意义。不要说难，不要说累，等到成功的时刻，你会发现，曾经一切的努力都是值得的。

就像保尔，他努力了，奋斗了，他也做到了。他时刻坚定着自己的信念，为社会主义而奋斗，而拼搏，这便是他，生命的意义。年少时受尽的凌辱，被叛军押走，脑部重伤，走向死神，全身瘫痪，双目失明，他没有说过任何什么，只是默默地挺过去，即使，与死神擦肩而过，即使，痛苦不堪，但她仍然没有放弃，仍然继续自己选择的路。

迷茫的人们，不要惶恐，静下心来想一想，可以让你用一生去守护的信念，可以让你，在任何时刻坚定的信念。不要害怕辛苦，不要害怕难熬，只要你活着，请为了这一个信念走下去，走到生命的尽头。

每个人的生命之花，都可以开得灿烂，而又绚丽。

【顾丹.推荐】



装修后除异味方法

1. 水果吸收法

新房装修除味的水果吸收法，利用橘子、菠萝等一些热带水果香气浓重，放在室内除味，效果最佳。另外，还可买几盆绿色带果植物盆景，如金橘、香瓜、小南瓜等放在室内，既可以除味，又可释放香味，可谓一举多得。

2. 清水吸收法

新房装修除味时在新房内摆上几盆清水，水内放入食醋、葱段、橘子皮等，不仅可以吸收室内残留的异味，而且水分蒸发还可以保护墙顶涂料面。合肥奇翼室内设计培训认为，新房装修除味之清水吸收法不仅简单方便，而且经济实惠，但清水需每天换两次。

3. 植物净化法

新房装修除味时，植物净化空气是大家都知道的常识，但是哪些植物具有最好的效果呢？室内装修除味最常见的植物有：芦荟、吊兰、虎尾兰、一叶兰、龟背竹，它们可清除空气中的有害物质，特别是甲醛。芦荟是新房装修除味的好手呢。

4. 炭物吸收法

这是目前最常用的新房装修除味方法，活性炭

能够对室内所有有害气体分子进行吸附，并有调节催化等性能，具有去毒、吸味、除臭、去湿、防霉、杀菌、净化等综合功能，新房装修除味的炭物吸收法可进行长期的除味、杀菌。合肥奇翼室内设计培训认为，但这种产品唯一不足是，当它们吸附到一定程度时就会饱和，需及时更换。

5. 空气净化器

空气净化器为新房装修除味是一个新兴的时代环保产品，内装有能分解和吸收空气内有害物质的装置，将空气净化器放置在室内一段时间即可让空气质量明显改善，方便又环保。

6. 开窗通风法

在新房装修除味放味时尽量开一两扇窗户，不要将门窗全部打开，空气对流通过大，对装修的墙面不利。合肥奇翼室内设计培训认为，新房装修除味开窗时，最好选择早晚，尽量避开阳光充足的中午，防止墙壁受日光强晒而爆裂。

【宁文友】



人生路上需要用真诚的心灵去欣赏，而不是用好奇的眼睛去打量。欣赏，就是用眼睛去注视，用耳朵去聆听，用心灵去体味这人世间的美好。

花开花落，月满月亏，是一首诗；潮起潮落，雁去雁来，也是一幅画。自然界中处处是风景。当我们驻足一花一草时，我们就能欣赏到大自然的至善至美，也许会忘却尘世的烦扰。

生活中，人们更需要彼此的欣赏。欣赏别人是一种尊重，被人欣赏是一种认可，无人欣赏则是一种不幸。我们渴望被人欣赏，往往忽略了欣赏别人。更多时候，我们善于发现别人的缺点，乐于放大自己的优点，甚至喜欢在别人的不幸中寻找到自己的幸福。然而，欣赏是相互的，要想被人欣赏，就得先去欣赏别人；只有欣赏别人，才能会被人欣赏。

欣赏别人，就是善于寻找并发现别人身上的优点：欣赏别人的谈吐，会提高我们的口才；欣赏别人的大度，会开阔我们的心胸；欣赏别人的善举，会净化我们的心灵。欣赏别人其实是少一点挑剔，多一点信任；多一点热情，少一点冷漠；多一点仰视，少一点鄙视。

欣赏是一种互补，是一种促进，也是一种和谐。欣赏多一点，矛盾和误解定会少一点，人与人的距离才会更近一点。

人不能天生完美，但可以追求完美，学会欣赏，懂得欣赏，才会充实你的人生！

【陈永.推荐】